

Schrifttexte zum 2. Fastensonntag

Lesungen: Gen 12,1-4a 2 Tim 1,8b-10

Evangelium: Mt 17,1-9

Am Dienstag, dem 10. März um 18.45 Uhr trifft sich der Bibelkreis der Gemeinde im Alardusraum im Gemeindehaus. Er steht erstmals unter der neuen Leitung von Michael Weigelt. Wir danken Wilma Klais und Juliane Tielke, die den Bibelkreis in der letzten Zeit geleitet haben.

Die Caritas-Konferenz der Gemeinde trifft sich zu ihrer Jahreshauptversammlung am Mittwoch, dem 11. März um 18.00 Uhr.

Wir laden ein zu den ökumenischen Passionsandachten mit Fastenpredigt, die in der Fastenzeit an jedem Mittwoch um 19.00 Uhr in einer der Kirchen der östlichen Innenstadt stattfinden. Inhaltlich geht es um die ‚Passionsgeschichte nach Markus‘. Am 11. März predigt Pastor Norbert Hagemeister in der Melanchthonkirche, Melanchthonstr. 6. über ‚das Mahl‘ (Mk 14,17-25). Flyer hierzu liegen in der Kirche aus.

In der Fastenzeit laden wir an jedem Freitag um 17.00 Uhr zur Kreuzwegandacht in der Kirche ein. Die eucharistische Anbetung wird in dieser Zeit auf Mittwoch um 17.30 Uhr verlegt, das gemeinsame Rosenkranzgebet entfällt.

Die Vorabendmesse am Sonntag, dem 14. März um 18.00 Uhr wird musikalisch mitgestaltet von den ‚Oybele Feschthall Singers‘ aus Bochum, die bereits die Gottesdienste am Afrika-Sonntag im Januar mitgestaltet haben.

Das Hochamt am Sonntag, dem 15. März um 10.30 Uhr feiern wir in besonderer Weise als Gottesdienst für Kranke. Es besteht die Möglichkeit, die Krankensalbung zu empfangen. Wir laden dazu ein, ältere und kranke Menschen, die sonst nicht mehr am Gottesdienst teilnehmen können, zur Kirche zu begleiten. Darüber hinaus ist ein Fahrdienst eingerichtet. Wer zu Hause abgeholt werden möchte, möge sich bitte im Pfarrbüro melden.

Der Gottesdienst im Bruder-Jordan-Haus um 10.00 Uhr entfällt. Alle Bewohner sind zur Teilnahme am Hochamt eingeladen.

Br. Martin Lütticke ofm, Pastor	Tel.: 56 22 18-11
Br. Chi Thien Vu ofm, Vikar	Tel.: 56 22 18-22
Nicole Schulz, Gemeindefereferent	Tel.: 0163 / 19 74 468
Br. Bernhard Walter ofm, Diakon i.R.	Tel.: 56 22 18-24
Brigita Kilic, Pfarrsekretärin	Tel.: 56 22 18-12

Öffnungszeiten des Pfarrbüros: Di, Do, Fr: 09.30 – 12.00 Uhr - Mi: 15.30 – 18.00 Uhr

E-Mail: Franziskugemeinde-Do-Mitte@t-online.de

Homepage: <http://www.franziskaner-do.de>



Nr. 11 8.3. - 15.3. 2020

Achtsamkeit

„Achtsamkeit (engl. mindfulness) ist ein Zustand von Geistesgegenwart, in dem ein Mensch hellwach die gegenwärtige Verfasstheit seiner direkten Umwelt, seines Körpers und seines Gemüts erfährt, ohne von Gedankenströmen, Erinnerungen, Phantasien oder starken Emotionen abgelenkt zu sein, ohne darüber nachzudenken oder diese Wahrnehmungen zu bewerten.“

Diese Definition von Achtsamkeit habe ich bei Wikipedia gefunden. Andere Definitionen findet man an anderen Stellen mit ähnlichen Gedanken wieder.

Achtsamkeit entspringt aus der buddhistischen Tradition, die auf Weisheit und Mitgefühl basiert.

In einem Zustand von hellwacher gegenwärtiger Verfasstheit und Geistesgegenwart erfährt der Mensch sich selbst und seine nahe Umwelt. Bei einer echten Achtsamkeit dürfen keine Be- und Verurteilungen vorkommen. Das heißt, die Wahrnehmung muss frei sein von emotionalen Zuständen.

Ich verstehe die Achtsamkeit als eine menschliche Haltung. Die Aufmerksamkeit ist eine Folge der Achtsamkeit.

In der Fastenzeit lädt Jesus uns dazu ein, achtsam mit uns und anderen umzugehen. Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und anderen erfordert nicht nur Aufmerksamkeit, sondern auch, urteilslos Dinge wahrzunehmen. Die Beziehung zwischen Du-Ich-Wir darf nicht ein Zweckmittel sein, sondern als Geschenk angenommen werden. Das Fasten verhilft uns dazu, achtsam Gottes Geschenke anzunehmen und mit einer dankbaren Aufmerksamkeit zu leben.

Br. Chi Thien

**Gottesdienstordnung
07.03.2020 – 15.03.2020**

Sa, 07.03. 18.00 Uhr	Vorabendmesse
So, 08.03. – 2. Fastensonntag 08.30 Uhr 10.30 Uhr 18.00 Uhr	Heilige Messe Hochamt mit den Erstkommunionkindern und dem Plan-B-Chor Abendmesse
Mo, 09.03. 18.00 Uhr	Heilige Messe (Kirche)
Di, 10.03. 10.00 Uhr 18.00 Uhr	Heilige Messe für die Bruder-Jordan-Pilger (Kirche) Heilige Messe (Jordan-Kapelle)
Mi, 11.03. 08.00 Uhr 17.30 Uhr 18.00 Uhr	Gottesdienst der Franziskus-Grundschule Eucharistische Anbetung Heilige Messe (Kirche)
Do, 12.03. 18.00 Uhr	Heilige Messe (Jordan-Kapelle)
Fr, 13.03. 17.00 Uhr 18.00 Uhr	Kreuzwegandacht Heilige Messe (Kirche)
Sa, 14.03. 18.00 Uhr	Vorabendmesse mit den „Oybele Feschthall Singers“
So, 15.03. – 3. Fastensonntag 08.30 Uhr 10.30 Uhr 18.00 Uhr	Heilige Messe Hochamt mit Kinderkirche und Krankensalbung Abendmesse

**Gottesdienste in den Altenheimen:
Bruder-Jordan-Altenzentrum**

Sonntag	10.00 Uhr
Mo., Mi., Fr., Sa.	10.00 Uhr
Josefinenstift	
Samstag	16.30 Uhr

Verstorben sind aus der Gemeinde:

Frau Gisela Kerner, geb. Skopp (87 Jahre). Die Beisetzung war am Mittwoch, dem 4. März auf dem Südwestfriedhof.

Frau Eva Berg (87 Jahre). Die Trauerfeier mit anschl. Beisetzung ist am Donnerstag, dem 12. März auf dem Ostfriedhof.

Frau Waltraud Klein, geb. Hübner (95 Jahre). Die Trauerfeier ist am Mittwoch, dem 18. März im Bruder-Jordan-Haus. Anschl. findet die Beisetzung auf dem Ostfriedhof statt.

Unsere Verstorbenen mögen ruhen in Gottes Frieden.

**Sakrament der Versöhnung -
Heilige Beichte**

Mo - Sa 17.15 Uhr – 17.45 Uhr;
dienstags zusätzlich unmittelbar nach der Hl. Messe für die Bruder-Jordan-Verehrer (etwa 10.30 Uhr).

Wenn Sie ein **Beichtgespräch** wünschen, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Kollekten:

07./ 08.03.	für die Förderung von Priesterberufen im Erzbistum Paderborn
14./ 15.03.	für die Aufgaben der Gemeinde

Termine der Woche

Mo, 09.03.	13.00 Uhr 16.15 Uhr 16.30 Uhr 16.30 Uhr 17.30 Uhr 19.00 Uhr 20.00 Uhr	Bastelgruppe Musikraum Messdienerstunde Gruppenstunde Erstkommunion (Trapezraum) Gruppenstunde Erstkommunion (kleiner Saal) DPSG: Juffis Kirchenvorstandssitzung (Rettler-Raum) Probe Kirchenchor (großer Saal)
Di, 10.03.	17.30 Uhr 17.30 Uhr 18.45 Uhr	DPSG: Juffitrupp „The blue fire burns“ DPSG: Pfadfindergruppe “Green Guardian” Bibelkreis (Alardusraum, 2. Etage)
Mi, 11.03.	18.00 Uhr 18.00 Uhr 19.00 Uhr	DPSG: Rover Jahreshauptversammlung der Caritas (Trapezraum) Probe Gemeindeband Labanda
Do, 12.03.	16.00 Uhr 18.00 Uhr 18.00 Uhr 19.00 Uhr	Gruppenstunde Erstkommunion (Trapezraum) Messdienerstunde Elternabend der Erstkommunionkinder (großer Saal) Probe Plan-B-Chor
Fr, 13.03.	15.00 Uhr 15.00 Uhr	DPSG: Wölflingsmeute „The Wolf – Gang“ Trauercafé im Bruder-Jordan-Altenzentrum
Sa, 14.03.	10.30 Uhr	Gruppenstunde Erstkommunion
So, 15.03.	19.00 Uhr	Probe Taizéchor

Sakrament der Versöhnung – Heilige Beichte

Mo - Sa 17.15 Uhr – 17.45 Uhr;
dienstags zusätzlich unmittelbar nach der Hl. Messe für die Bruder-Jordan-Verehrer (etwa 10.30 Uhr).

Wenn Sie ein **Beichtgespräch** wünschen, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Kath. Öffentliche Bücherei: Franziskushaus 2. Etage - Tel. 56 55 89 58

Öffnungszeiten: Mittwoch, 14.30 Uhr - 18.00 Uhr
Sonntag, 10.30 Uhr - 13.00 Uhr

Zur Zeit bietet die Bücherei eine Osterbuchausstellung mit Bilderbüchern, CDs, Vorlesebüchern und Sachbüchern für Groß und Klein an.